

עמותת הדיאטניֶה
והתזונאית בישראל



הכנס השנתי של
עמותת עתיד
2026 25-24
במרץ

תוכנית הכנס
יום שלישי | 24.3.26
כפר המכביה

יום שלישי | 24.3.26 | כפר המכביה רמת גן

07:30-08:30 | סדנאות בוקר

יוגה רגישה למערכת העיכול | אולם C

מנחה: תמי אדיב, תזונאית ומורה בכירה ליוגה.

בסדנה נכיר תרגילי יוגה פשוטים שיכולים להקל על תסמינים גסטרואינטסטינליים ולסייע בהתמודדות עם כאבי בטן, צרבות, עצירויות, יציאות מרובות ועוד.

* ניתן להביא מזרון יוגה אישי

* מומלץ לתרגל על קיבה לא מלאה

בואו לאכול – במודעות | אולם D

מנחה: גילי פז, דיאטנית, מנחה סדנאות ומדיטציות לאכילה מודעת, מרכזת קורס תזונה ואנדומטריזיס בעמותת עתיד.

אכילה מודעת הינה כלי יעיל ומשמעותי הן ביצירת דפוסי אכילה מיטיבים והן כתמיכה בעבודה טיפולית עם אכילה רגשית. בסדנה חווייתית זו נעמיק בקשר שבין מחשבות, רגשות, תחושות גוף ודפוסי אכילה, ונבחן - תיאורטית ומעשית - כיצד מודעות, נוכחות והקשבה תוך חוויה ישירה של אכילה משפיעות על האופן שבו אנו, כמו גם המטופלים והמטופלות שלנו, ניגשים וניגשות לאוכל.

הסדנה משלבת תרגול מונחה של אכילה מודעת ומדיטציות, לצד מסגור תיאורטי ממוקד, ומציעה כלים טיפוליים יישומיים לשילוב מודעות באכילה ולעבודה עם אכילה רגשית - הן ברמה האישית והן בעבודה הקלינית. במהלך הסדנה נתנסה בזיהוי סימני רעב ושובע, בהבחנה בין צורך פיזי לצורך רגשי, ובפיתוח שפה טיפולית רכה ואמפתית סביב אוכל ואכילה.

הסדנה מציעה מרחב להתבוננות, תרגול וחיבור מחודש בין ידע מקצועי לחוויה רגשית וגופנית סביב אוכל ואכילה, ומיועדת למי שמעוניינת להעמיק בעבודה טיפולית עם אכילה רגשית ולהרחיב את הכלים המלווים את העבודה הקלינית.

08:00-09:00 | התכנסות, הרשמה וביקור בתערוכה

יום שלישי | 24.3.26 | כפר המכביה רמת גן

09:00-11:00 | מליאת בוקר | אולם A

יו"ר המליאה: מיכל קרייטר, דיאטנית, ס. מנהלת מרחב מרכז ירושלים במכבי, יו"ר עמותות עתיד.

ברכות עמית גנור, מנכ"לית עמותות עתיד.	09:00-09:20
השפעות מסחריות על בריאות והתנהגות פרופ' רונית אנדולט, חוקרת באוניברסיטת חיפה בפקולטה לרווחה ובריאות בבית הספר לבריאות הציבור.	09:20-09:40
תהליכי צמיחה לאחר טראומה פרופ' ענת ברונשטיין קלומק, פסיכולוגית קלינית מדריכה, דיקנית ביה"ס ברוך איבצ'ר לפסיכולוגיה, אוניברסיטת רייכמן.	09:40-10:00
מהפכה בטיפול בהשמנה: תועלות בריאותיות רחבות, הרבה מעבר לירידה במשקל ד"ר גיל בן יעקב, רופא בכיר, המכון לגסטרואנטרולוגיה ולמחלות כבד, מרכז רפואי ע"ש אדית וולפסון. הרצאה בחסות חברת נובונורדיסק	10:00-10:20
הפחתה, החלפה, הסרה: שילוב צמצום טביעת הרגל הסביבתית בטיפול תזונתי פרופ' דנית שחר, המחלקה לאפידמיולוגיה ביוסטטיסטיקה ומדעי הבריאות בקהילה, הפקולטה למדעי הבריאות, אוניברסיטת בן-גוריון בנגב. ד"ר סיגל טפר, דיאטנית וחוקרת, מנהלת המחלקה לתזונה מכללת תל-חי, סגנית מנכ"לית הפורום לתזונה בת-קיימא.	10:20-10:40
הטיפול התזונתי בשבים- הספר שטרם נכתב- על המסע האישי של תזונאיות מטפלות בשבים דנה ויינר, דיאטנית, מנהלת המחלקה לתזונה, המרכז הרפואי שיבא. ד"ר רונית ענבר, מנהלת המחלקה לתזונה ודיאטה, מרכז רפואי תל-אביב ע"ש סוראסקי. ד"ר סיגל פרישמן, מנהלת המחלקה לתזונה, בילינסון, דיאטנית ראשית בתי חולים, כללית.	10:40-11:00

11:00-11:30 | הפסקת קפה, כיבוד וביקור בתערוכה

יום שלישי | 24.3.26 | כפר המכביה רמת גן

11:30-12:45 | מושבים מקבילים א'

כשהנפש רעבה, המוח, השומן, המיקרוביום והמטבוליזם על הצלחת, צלחות שקופות, סימפוזיון, ספורט

כשהנפש רעבה – זיהוי וטיפול בהתנהגויות אכילה במרחב הקליני | אולם A

יו"ר המושב: לירון שמעוני, דיאטנית ודוקטורנטית לתזונה אוניברסיטת אריאל, מנחה בכירה במרכז MNLP.
סנדי סוראני, דיאטנית בגישה מבוססת מיינדפולנס.

נגעו לי בפצע והשאירו אותי לבד

מה עושים כשחוויה טראומטית עולה בקליניקה? עזרה ראשונה רגשית לדיאטנים. **נרית רבינר**, מנהלת, מנחה ואחראית פיתוח הדרכה במרכז MNLP ללימודי NLP מבוסס מיינדפולנס. מטפלת בנשים בקליניקה פרטית, עם התמחות בחרדות וטראומות ומשלבת גישות נוספות כגון ACT, SE וקונסטלציה משפחתית.

11:30-11:55

כשהגוף זוכר

טיפול תזונתי במטופלות עם עבר מורכב
יעל משיח ארזי, דיאטנית, מדריכה וסטודנטית שנה שלישית לפסיכותרפיה. מטפלת בקליניקה פרטית וביחידה לטיפול בהפרעות אכילה מרפאת בארי בשירותי בריאות כללית. ממקימות המחלקה לטיפול בהפרעות אכילה ופוסט טראומה "לצידך" בבית חולים מרחבים, באר יעקב.

11:55-12:20

כשהאכילה מספרת סיפור

תיאור מקרה וכיווני טיפול
אורנית יונה, דיאטנית, מטפלת רגשית ומנחת הורים, מנהלת את מרכז דעת הגוף לטיפול באכילה רגשית והפרעות אכילה.

12:20-12:45

המוח, השומן, המיקרוביום והמטבוליזם על הצלחת: הממצאים שיסעירו לנו את המוח | אולם B

יו"ר המושב: פרופ' איריס שי, דיקנית קיימות באוניברסיטת רייכמן, ראש המרכז לתזונה באוניברסיטת בן גוריון.

כאשר שומן בטני פוגש את המוח: אטרופיה מוחית ותפקוד קוגניטיבי

השפעות ארוכות טווח של התערבויות תזונתיות - ממצאי מחקר ה-FIT
דפנה פכטר, דוקטורנטית, המרכז הבינ"ל לבריאות, חדשנות ותזונה, אוניברסיטת בן גוריון.

11:30-11:45

מעבר לירידה במשקל: האם ניתן להפחית שומן לבלבי באמצעות אסטרטגיות תזונתיות?

תובנות מ-DIRECT PLUS
ליאב אלופר, דוקטורנט, המרכז הבינ"ל לבריאות, חדשנות ותזונה, אוניברסיטת בן גוריון.

11:45-12:00

יום שלישי | 24.3.26 | כפר המכביה רמת גן

11:30-12:45 | מושבים מקבילים א' המשך

המוח, השומן, המיקרוביום והמטבוליזם על הצלחת: הממצאים שיסעירו לנו את המוח | אולם B (המשך)

יו"ר המושב: פרופ' איריס שי, דיקנית קיימות באוניברסיטת רייכמן, ראש המרכז לתזונה באוניברסיטת בן גוריון.

האם המינון קובע?

מנקאי יומי ואינטראקציות עם פוליפנולים המשפיעות על איזון גליקמי, כבד ומח.
נועה אבשטיין קרמני, סטודנטית ל-MD-PhD, המרכז הבינ"ל לבריאות, חדשות ותזונה, אוניברסיטת בן גוריון.

12:00-12:15

גורלו של טריפטופן:

כיצד דיאטה ים-תיכונית והמיקרוביום מסיטים את המטבוליזם לעבר סרטונין עומר קמר, דוקטורנט, המרכז הבינ"ל לבריאות, חדשנות ותזונה, אוניברסיטת בן גוריון.

12:15-12:30

האם כדאי לנסות לרדת במשקל פעם אחר פעם? עשור של תובנות על "דיאטות יו-יו" ממחקרים קליניים
הדר קליין, דוקטורנטית, המרכז הבינ"ל לבריאות, חדשנות ותזונה, אוניברסיטת בן גוריון.

12:30-12:45

צלחות שקופות – על מטפלים (caregivers), תזונה והקשר להחלמה הדדית | אולם C

יו"ר המושב: ד"ר רונית ענבר, מנהלת המחלקה לתזונה ודיאטה, מרכז רפואי תל-אביב ע"ש סוראסקי.

דברי פתיחה

ד"ר רונית ענבר, מנהלת המחלקה לתזונה ודיאטה, המרכז הרפואי האוניברסיטאי תל-אביב ע"ש סוראסקי.

11:30-11:35

"רגשות חשופים: משפחות מטפלות בזמן משבר אשפוז"

המעבר מבן משפחה למטפל עיקרי – היבטים רגשיים ונפשיים של בני המשפחה המטפלים.
יעל אברבנאל, עובדת סוציאלית – השירות הסוציאלי, המרכז הרפואי האוניברסיטאי תל-אביב ע"ש סוראסקי.

11:35-12:05

קשר משפחתי

תזונת מטפלים (caregivers) והקשר להחלמה הדדית
דנה ליהיא איזנשטט גל, דיאטנית, מערך ילדים, המחלקה לתזונה ודיאטה, המרכז הרפואי האוניברסיטאי תל-אביב ע"ש סוראסקי.

12:05-12:25

תזונה של מטפלים - שאלות כבדות משקל

ממצאים מסקר תזונה על אפיון, גורמי סיכון והמלצות להתערבות.
לימור בן חיים, דיאטנית, המחלקה לתזונה ודיאטה, המרכז הרפואי האוניברסיטאי תל-אביב ע"ש סוראסקי.

12:25-12:45



יום שלישי | 24.3.26 | כפר המכביה רמת גן

11:30-12:45 | מושבים מקבילים א' המשך

סימפוזיון | אולם D

תכנית המושב תעודכן בהמשך.

חדשנות בתזונת ספורט: בין מדע לטיפול קליני | אולם E

יו"ר המושב: יאיר להב, דיאטן ספורט ופיזיולוג מאמץ, דוקטורנט הפקולטה למדעי הרפואה והבריאות, אוניברסיטת תל אביב, מרצה בחוג למדעי התזונה, הפקולטה לחקלאות, האוניברסיטה העברית. גיא שלמון, דיאטן ספורט ופיזיולוג מאמץ, דוקטורנט הפקולטה למדעי הרפואה והבריאות, אוניברסיטת תל אביב, מרצה בחוג למדעי התזונה, תל חי אוניברסיטת קריית שמונה בגליל. ד"ר איילת וינשטיין, דיאטנית ספורט, ראש מערך התזונה של הוועד האולימפי והוועד הפרלימפי, דיאטנית המכביה, מרצה בחוג למדעי התזונה, תל חי אוניברסיטת קריית שמונה בגליל.

ירידה בשומן - לא במשקל, השפעת שילוב אכילה מוגבלת בזמן (TRE) ואימוני התנגדות על כבד שומני

11:30-11:50

רון שטרנפלד, דיאטן ופיזיולוג מאמץ, דוקטורנט הפקולטה למדעי הרפואה והבריאות, אוניברסיטת תל אביב.

"במקצב הגוף", שעונים ביולוגיים, אימונים ותזונה

11:50-12:10

תמר אשלגי, דיאטנית ספורט, המרכז לרפואת ספורט ומחקר, מכון וינגייט, המכון הלאומי למצוינות בספורט

"בין המעבדה לקליניקה", נורות אזהרה ועדכונים בגישה לאבחון חסך אנרגטי יחסי בספורט (RED's)

12:10-12:30

נועם רדליך, דיאטנית ספורט, מכון סילבן אדמס למדעי הספורט, אוניברסיטת תל אביב, דוקטורנטית, האוניברסיטה העברית ירושלים.

הרכב גוף, שריר וירידה במשקל בעידן תרופות ה-GLP-1: מהספרות לפרקטיקה הקלינית

12:30-12:45

רועי יעבץ, דיאטן ספורט ופיזיולוג מאמץ, דוקטורנט הפקולטה למדעי הרפואה והבריאות, אוניברסיטת תל אביב.

12:45-13:05 | הפסקת קפה ומעבר אולמות

יום שלישי | 24.3.26 | כפר המכביה רמת גן

13:05-14:20 | מושבים מקבילים ב'

גיל המעבר, NUTRIGENETICS, מערכת העיכול במצבי קצה, טיפול תזונתי מותאם טראומה, אכילה, רגש ובריאות

גיל המעבר | אולם A

יו"ר המושב: סוזי גלר, דיאטנית, ממנהלות פורום גיל המעבר של עמותת עתיד.
עמית גנור, דיאטנית, מנכ"לית עמותת עתיד.

מנופאזה מיתוסים מול מדע

13:05-13:30

ד"ר גדעון קופרניק, גניקולוג, יו"ר האגודה הישראלית לגיל המעבר.

נוירופאזה - שינויים בתפקוד המוח בגיל המעבר - השלכות קליניות
פרופ' איתן פאר, מומחה לגיל המעבר.

13:30-13:55

Beautiful Aging - מתיאור מקרה לשיטת עבודה בתזונה אינטגרטיבית
סוזי גלר, דיאטנית, ממנהלות פורום גיל המעבר של עמותת עתיד.

13:55-14:20

NUTRIGENETICS | אולם B

יו"ר המושב: פרופ' רות בירק, ראש המעבדה לרפואה ותזונה גנטית מותאמת אישית,
הפקולטה למדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל.

שילוב רקע פוליגני, פרופיל מטבולי ואורח חיים: סיכון ל-HDL-C, רמות טריגליצרידים וסיכון
קרדיווסקולרי

13:05-13:25

ד"ר דניאל חרמון, עמיתת מחקר במעבדה לרפואה ותזונה גנטית מותאמת אישית, המחלקה
לתזונה, הפקולטה למדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל.

הרגלי אורח חיים ורקע גנטי ב-FTO rs9939609 - סיכון לסוכרת סוג 2 באוכלוסייה ישראלית
ליבי קזרנובסקי-נחשן, דוקטורנטית, המעבדה לרפואה ותזונה גנטית מותאמת אישית, המחלקה
לתזונה, הפקולטה למדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל.

13:25-13:45

קולטני טעם: שונות גנטית, חישת טעם, והקשר לתזונה ובריאות
פרופ' מאשה ניב, המכון לביוכימיה, מזון ותזונה, הפקולטה לחקלאות, מזון וסביבה ע"ש רוברט ה
סמית האוניברסיטה העברית.

13:45-14:05

פעילות גופנית וביטוי microRNAs - מבט על תפקוד תאי חיסון במאמץ גופני
גיא שלמון, דוקטורנט, החוג לביולוגיה תאית והתפתחותית, הפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל-
אביב.

14:05-14:20

יום שלישי | 24.3.26 | כפר המכביה רמת גן

13:05-14:20 | מושבים מקבילים ב' המשך

מערכת העיכול במצבי קצה – מה עושים? | אולם C

יו"ר המושב: רוני ברוך, דיאטנית, המכון הגסטרואנטרולוגי מרכז רפואי תל-אביב ע"ש סוראסקי.
ד"ר תמר פפר-גיק, דיאטנית, המכון הגסטרואנטרולוגי, היחידה לתזונה בית חולים בלינסון מרכז רפואי רבין פ"ת.

תת ספיגה על הקצה	
13:05-13:20	ד"ר תמר פפר-גיק, דיאטנית, המכון הגסטרואנטרולוגי, היחידה לתזונה בית חולים בלינסון מרכז רפואי רבין פתח תקווה.
13:20-13:35	מעיקצר מאוד – VSBS – מה עושים? רוני ברוך, דיאטנית, המכון הגסטרואנטרולוגי מרכז רפואי תל-אביב ע"ש סוראסקי.
13:35-13:50	לאכול למרות הכל - טיפול תזונתי מורכב לאחר פציעת מלחמה יעל סנסלסקי, דיאטנית, המחלקה לתזונה מרכז רפואי תל-אביב ע"ש סוראסקי, דוקטורנטית אוניברסיטת אריאל המחלקה לתזונה.
13:50-14:05	הכוח החבוי של אקסוזומים מחלב לבריאות מערכת העיכול ד"ר יפה אלבאום-שיף, דיאטנית, סגנית מנהלת המחלקה לתזונה, מרכז רפואי תל-אביב ע"ש סוראסקי.
14:05-14:20	חולי תסמונת המעי הרגיש חווים עומס תסמינים גבוה יותר בהשוואה להפרעות מעיים אחרות מחקר חתר מתוך המחקר האפידימיולוגי הגלובלי של ה-Rome foundation ד"ר קרן הוד, הפקולטה למדעי התזונה, אוניברסיטת אריאל.

טיפול תזונתי מותאם טראומה | אולם D

יו"ר המושב: מיכל זייצ'ק סגל, מנהלת המחלקה לתזונה, המרכז לבריאות הנפש מרחבים.

13:05-13:25	להיות או לא להיות על המפגש בין טראומה, גוף ותזונה בקרב פצועי המלחמה השקופים ליאת הדר, דיאטנית אחראית מערך השיקום, מערך בריאות הנפש ו"מרכז אסיף-לטיפול בטרומה נפשית ו-PTSD", המרכז הרפואי תל-אביב ע"ש סוראסקי.
13:25-13:45	כשהאכילה מדברת את הטרומה שימוש בכלי DBT בטיפול באכילה לא מווסתת בקרב מטופלות עם CPTSD כרמית נתנאל, מחלקת "בדרכי", המחלקה לתזונה, בית החולים הפסיכיאטרי מרחבים, באר יעקב.
13:45-14:05	חומרים פסיכדליים ככלי לטיפול בטרומה בין מחקרים למציאות הישראלית ד"ר שילה דניאלה דיקר אורן, דיאטנית חוקרת ופוסט-דוקטורנטית בתחום של חומרים פסיכדליים בבית הספר לבריאות הציבור, אוניברסיטת חיפה.
14:05-14:20	אפיון מועמדים המעוניינים בניתוח בריאטרי שלישי ומעלה מיכל זייצ'ק סגל, מנהלת המחלקה לתזונה, המרכז לבריאות הנפש מרחבים.

יום שלישי | 24.3.26 | כפר המכביה רמת גן

13:05-14:20 | מושבים מקבילים ב' המשך

אכילה, רגש ובריאות – מבט מחקרי על אתגרים לאורך מעגל החיים | אולם E

יו"ר המושב: פרופ' טלי סיני, מנהלת המחלקה למחקרי תזונה ומנהלת הרישום הלאומי להשמנה, המרכז הלאומי לבקרת מחלות, משרד הבריאות, וביה"ס למדעי התזונה, האוניברסיטה העברית.

כשהאוכל אינו מובן מאליו: התנהגויות אכילה מופרעות ואי-ביטחון תזונתי בקרב פעוטות וילדים

13:05-13:20

פרופ' טלי סיני, המרכז הלאומי לבקרת מחלות, משרד הבריאות, וביה"ס למדעי התזונה, האוניברסיטה העברית.

מזון מעובד וקשב שאבד: צריכת מזון אולטרה-מעובד ו-ADHD בילדים

13:20-13:35

ד"ר חן נמימי הלוי, רופא מומחה בבריאות הציבור, המרכז הלאומי לבקרת מחלות, משרד הבריאות

התפתחות מינית מוקדמת והסיכון להפרעות אכילה – ממצאים בקרב בני נוער בישראל

13:35-13:50

ד"ר שרון עירון שגב, המרכז הלאומי לבקרת מחלות, משרד הבריאות, וביה"ס למדעי התזונה, האוניברסיטה העברית

הקשר בין מצב רגשי ושינוי באיכות התזונה בזמן משבר: הבדלים בין המינים

13:50-14:05

ד"ר מיכל ברומברג, סגנית מנהלת המרכז הלאומי לבקרת מחלות, משרד הבריאות, ביה"ס לבריאות הציבור, אוניברסיטת תל אביב

אי בטחון תזונתי וסיכון מוגבר לשבץ בקרב קשישים בישראל – מחקר עוקבה

14:05-14:20

ד"ר מירי לוצקי, המרכז הלאומי לבקרת מחלות, ביה"ס למדעי התזונה, האוניברסיטה העברית, ביה"ס לבריאות הציבור, אוניברסיטת תל אביב

14:20-15:20 | ארוחת צהריים

15:30-16:30 | סדנאות אחר הצהריים

מידע תזונתי - איך קוראים אותו? | אולם C

מנחה: עומרי פורת, דיאטן ומייסד נטרשיו בע"מ.

כולנו כדיאטנים עוסקים בניתוח של נתונים תזונתיים, מלקיחת אנמנזה ממטופלים ועד אנליזה מעמיקה במחקר. הסדנה מציגה על מגש של כסף תובנות שנאספו במשך שנים מצלילת עומק לעולם הדאטה התזונתי, עבודה דקדקנית וגישה מקורית לבניית מאגר המידע הייחודי של תוכנת נטרשיו.

עמותת הדיאטניֶה
והתזונאית בישראל



הכנס השנתי של
עמותת עתיד
2026 25-24
במרץ

תוכנית הכנס
יום רביעי | 25.3.26

כפר המכביה

יום רביעי | 25.3.26 | כפר המכביה רמת גן

07:30-08:30 | סדנאות בוקר

סדנת עריכת סרטונים בטלפון לדיאטניות – The REEL Deal | אולם C

מנחה: יעל אורן, דיאטנית ומנהלת סושיאל.

בסדנה ממוקדת של שעה נלמד ליצור סרטונים שתופסים את העין ומניעים לפעולה, ישירות מהסמארטפון, גם ללא ידע מוקדם בעריכה.

ניגע בסרטוני מתכונים, טכניקת "הראש המרחף", כתוביות, הוקים, מעברים, אפקטים, עבודה עם מוזיקה ועוד. הסדנה תעניק כלים ברורים ויישומיים שיאפשרו לכם לערוך סרטון באופן עצמאי כבר באותו היום.

שימו לב: מספר המקומות מוגבל ל-15 משתתפות בלבד.

הקול שנשאר מחוץ לחדר הטיפולים מנקודת מבט אישית | אולם D

מנחה: שיר אפרגון, דיאטנית שיקומית ואונקולוגית, בית חולים שיקומי "רעות".

הסדנה עוסקת בחשיבות ההקשבה לקולו של המטופל ככלי מקצועי חיוני המשפיע על בטיחות, איכות והצלחת הטיפול. מתוך שילוב ייחודי של ניסיון כדיאטנית קלינית וכמטופלת עם רקע רפואי מורכב מאוד, יוצג כיצד הקשבה אמיתית יוצרת שותפות, מונעת טעויות ומחזקת את הקשר הטיפולי.

08:00-09:00 | התכנסות, הרשמה וביקור בתערוכה

יום רביעי | 25.3.26 | כפר המכביה רמת גן

09:00-11:00 | מליאת בוקר | אולם A

יו"ר המליאה: עמית גנור, דיאטנית, מנכ"לית עמותת עתיד.

ברכות

09:00-09:20 **מיכל קרייטר**, דיאטנית, ס. מנהלת מרחב מרכז ירושלים במכבי, יו"ר עמותת עתיד.
ד"ר מורן בלייכפלד מגנאזי, מנהלת אגף התזונה, שירותי בריאות הציבור, משרד הבריאות.

עדכונים מאיגוד מקצועות הבריאות

09:20-09:30 **ניצן גיל כאהן**, דיאטנית, נציגה באיגוד הדיאטנים בהסתדרות.

הכרזה על זוכה בפרס דיאטנית פורצת דרך לשנת 2026

09:30-09:40 הפרס מוענק לזכרה של אדווה היימן ז"ל

הכרזה על פוסטר מצטיין בתחרות הפוסטרים המדעית, ע"ש ציפי פלכסר

09:40-09:50

תזונה מדייקת: תזונה מותאמת אישית לפרט והשלכות תזונתיות לבריאות הציבור

09:50-10:10 **פרופ' רות בירק**, ראש המעבדה לרפואה ותזונה גנטית מותאמת אישית, הפקולטה למדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל.

כבר לא קשה לעיכול – אנזימי לבלב ככלי תזונתי משנה משחק

10:10-10:30 **ד"ר ליאת דויטש**, גסטרואנטרולוגית, מנהלת השירות לתזונה קלינית איכילוב

הרצאה בחסות חברת אבוט

Increased Muscle Metabolic Economy During Daily Activity as a Metabolic Adaptation to Aerobic Exercise

10:30-10:40 **ד"ר צחי כנען**, דיאטן, המעבדה המטבולית ת"א ומרצה בבית הספר לבריאות הציבור באוניברסיטת ת"א.

הרצאת מחקר מקורי מצטיין

מהצלחת לסטורי: תזונת הריון, אחריות מקצועית והמציאות ברשת

10:40-11:00 **ד"ר איתמר זילברמן רון**, מומחה למיילדות הריון בסיכון ואולטרסאונד, רופא בכיר מרכז רפואי רבין.

הרצאה בחסות חברת אלטמן

11:00-11:30 | הפסקת קפה, כיבוד וביקור בתערוכה

יום רביעי | 25.3.26 | כפר המכביה רמת גן

11:30-12:45 | מושבים מקבילים א'
סוכרת 360 מעלות, השריר במרכז, סוגיות קליניות באונקולוגיה, בריאות הציבור

סוכרת 360 מעלות - בין מחקר לקליניקה ובין סוגי סוכרת שונים | אול

יו"ר המושב: חגית גילבר, דיאטנית, מטפלת בסוכרת בקליניקה פרטית ומנהלת בפורום הסוכרת בעמותת עתיד.

סוכרת הריון - Moderately Lowering Carbohydrates (~120 g/day) in Gestational Diabetes: Feasibility and Safety Under Dietitian-Led Monitoring

קים גולדברג פוליצר, דיאטנית, בית הספר לבריאות הציבור אוניברסיטת חיפה, מחברת הספר "נאיה וארי אוכלים בריא".

11:30-11:50

11:30-11:50

הכדור, הצלחת או המשקולות? מה הכי כדאי לטיפול בסוכרת סוג 2?
אמיר רובין, אוניברסיטת אריאל.

11:50-12:10

התמודדות תזונתית עם פחד מהיפוגליקמיה בסוכרת סוג 1
מיכל קדשאי שביט, דיאטנית מכוני סוכרת, המחלקה לתזונה מרכז רפואי שמיר וקופ"ח מאוחדת. **12:10-12:30**

12:10-12:30

דיון ושאלות 12:30-12:45

12:30-12:45

השריר במרכז: אתגרים והזדמנויות בטיפול התזונתי בחולה הקריטי | אולם B
יו"ר המושב: דנה גלעד, דיאטנית טיפול נמרץ בי"ח בלינסון וכללית מחוז דן-פ"ת.

יו"ר המושב: דנה גלעד, דיאטנית טיפול נמרץ בי"ח בלינסון וכללית מחוז דן-פ"ת.

אתגר הערכת מסת שריר בחולה הקריטי. שימוש ב-US כגישה חדשנית בידי הדיאטנית
מריה דולגין מזה, דיאטנית יחידת טיפול נמרץ, המרכז הרפואי ברזילי.

11:30-11:55

מדידת מסת שריר באמצעות CT - ניסיון קליני ונתונים מהשטח
מריאנה פרלמוטר, דיאטנית המערך האונקולוגי איכילוב.

11:55-12:20

הטמעת פרוטוקול שארית קיבה במטופלים עם הזנה אנטרלית בטיפול נמרץ
שקד ענבר, דיאטנית מערך הנירוסיינס, המרכז הרפואי שיבא תל השומר.

12:20-12:45

יום רביעי | 25.3.26 | כפר המכביה רמת גן

11:30-12:45 | מושבים מקבילים א' המשך

סוגיות קליניות באונקולוגיה: השמנה והשפעות ארוכות טווח של הטיפולים | אולם C

יו"ר המושב: דניאל זכריה, דיאטנית, המחלקה לתזונה ודיאטה, מערך אונקולוגיה, מרכז רפואי ת"א.

11:30-11:50	סרטן, השמנה וזריקות הרזיה אמיר לובקר, דיאטן, רכז תחום תזונה ואונקולוגיה, מרכז רפואי סורוקה.
11:50-12:10	להזין את הלב – תזונה כתמיכה קרדיו-אונקולוגית לימור מרדי טילבור, דיאטנית, מנהלת המחלקה לתזונה, אסותא מרכזים רפואיים.
12:10-12:30	כשבר קטן חושף סיפור גדול- השלכות של הטיפול האונקולוגי על בריאות העצם דניאל זכריה, דיאטנית, המחלקה לתזונה ודיאטה, מערך אונקולוגיה, מרכז רפואי ת"א.
12:30-12:45	דין ושאלות

בריאות הציבור (משרד הבריאות) | אולם D

יו"ר המושב: ד"ר מורן בלייכפלד מגנאזי, מנהלת אגף התזונה, חטיבת בריאות הציבור, משרד הבריאות.
שני ברזילאי, סגנית מנהלת אגף התזונה, חטיבת בריאות הציבור, משרד הבריאות.

11:30-11:45	השפעת עיצוב סביבת ההחלטה על התנהגות תזונתית ד"ר רוני לוטן, חוקרת בבית הספר למדיניות ציבורית באוניברסיטה העברית בירושלים, מייסדת שותפה מכון המחקר "לשם שינוי".
11:45-12:00	סטנדרט חדש בצלחת: הטמעת עקרונות תזונה בריאה במערכי הסעדה במקומות עבודה ד"ר אורית אפומדו יונה, מנהלת המחלקה לתזונה ברפואה כללית וקופות חולים, אגף התזונה, משרד הבריאות.
12:00-12:15	קליניקה מחוץ לקופסה: המשחקייה ההתפתחותית-קהילתית כמרחב פורץ דרך לקידום בריאות הציבור ורציפות טיפולית בגיל הרך איריס שביט, מנהלת משחקייה התפתחותית-קהילתית ואחראית פיתוח תחום המשחקיות והדרכה מקצועית לצוות מקצועות הבריאות במשחקיות, היחידה לגיל הרך, מכון ברנקו וייס.
12:15-12:30	תל אביב אוכלת אחרת: מדיניות תזונתית שמשנה את העיר מור זרביב, מנהלת מדיניות מזון עירונית, הרשות לאיכות סביבה וקיימות, עיריית תל אביב-יפו.
12:30-12:45	הרחבת ארגז כלים של תזונאית עירונית: הערכה שיטתית של הסביבה התזונתית במעונות ובגנים ד"ר נעמי פליס, מנהלת מחלקת מחקר בתזונה, אגף התזונה, משרד הבריאות.

12:45-13:05 | הפסקת קפה ומעבר אולמות

יום רביעי | 25.3.26 | כפר המכביה רמת גן

13:05-14:20 | מושבים מקבילים ב'

מגנטיקה לפרקטיקה - השמנת ילדים, טיפולים פורצי דרך בטיפול נמרץ, מהטרימסטר הראשון ועד לטרימסטר הרביעי, דפוסי תזונה בעולם משתנה

מגנטיקה לפרקטיקה - השמנת ילדים | אולם A

יו"ר המושב: נעה לבק, דיאטנית, המרפאה הארצית לסוכרת נעורים מכבי שירותי בריאות, המכון לאנדוקרינולוגיה וסוכרת, בית חולים לילדים ע"ש אדמונד ולילי ספרא, המרכז הרפואי שיבא תל השומר.
ד"ר נריה לברן, מנהלת מרכז המחקר לתזונה, המחלקה לתזונה, דיאטנית המכון לאנדוקרינולוגיה וסוכרת, בית החולים לילדים ע"ש אדמונד ולילי ספרא, המרכז הרפואי שיבא תל השומר.

גנטיקה של השמנה

פרופ' אורית פנחס-חמיאל, מנהלת המכון לאנדוקרינולוגיה וסוכרת, בית החולים לילדים ע"ש אדמונד ולילי ספרא, המרכז הרפואי שיבא, מנהלת המרפאה לסוכרת נעורים, רעננה, מכבי שירותי בריאות הקתדרה לחקר סוכרת נעורים ע"ש ננסי גלאק רייגן אוניברסיטת תל אביב.

13:05-13:15

הטיפולים התרופתיים בהשמנה חמורה - האם יעילים בהשמנה עם רקע גנטי?

ד"ר מיכל בן עמי, רופאה בכירה המכון לאנדוקרינולוגיה וסוכרת, בית החולים לילדים ע"ש אדמונד ולילי ספרא, המרכז הרפואי שיבא תל השומר, אנדוקרינולוגית ילדים בקופ"ח מאוחדת וקופ"ח מכבי.

13:15-13:25

השינויים התזונתיים תחת טיפול ב-GLP1

ד"ר נריה לברן, מנהלת מרכז המחקר לתזונה, המחלקה לתזונה, דיאטנית המכון לאנדוקרינולוגיה וסוכרת, בית החולים לילדים ע"ש אדמונד ולילי ספרא, המרכז הרפואי שיבא תל השומר.

13:25-13:35

הנחיות תזונתיות למטופלים עם GLP1

נעה לבק, דיאטנית, המרפאה הארצית לסוכרת נעורים מכבי שירותי בריאות, המכון לאנדוקרינולוגיה וסוכרת, בית חולים לילדים ע"ש אדמונד ולילי ספרא, המרכז הרפואי שיבא תל השומר.

13:35-13:45

מה משקל הקשר? כלים לגיוס מטופלים עם השמנה חמורה לתהליך טיפולי

מורן שמש עירון, פסיכולוגית שיקומית מומחית מדריכה, המכון לאנדוקרינולוגיה וסוכרת, בית החולים לילדים ע"ש אדמונד ולילי ספרא, המרכז הרפואי שיבא תל השומר.

13:45-13:55

דרגת לעיסות המזון כגורם התנהגותי והקשר להשמנת מתבגרים

צח יצחק גיל, המחלקה למדעי התזונה, הפקולטה למדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל, המחלקה לתזונה, המרכז הרפואי ע"ש חיים שיבא תל השומר.

13:55-14:05

זרקור על המרפאה הבריאתית: אפיון המטופלים ככלי לטיפול מדויק יותר

נוי אלי ויצמן, דיאטנית, המכון לאנדוקרינולוגיה וסוכרת, בית החולים לילדים ע"ש אדמונד ולילי ספרא, המרכז הרפואי שיבא, המחלקה לתזונה, המרכז הרפואי שיבא תל השומר.

14:05-14:15

דין ושאלות

14:15-14:20

יום רביעי | 25.3.26 | כפר המכביה רמת גן

13:05-14:20 | מושבים מקבילים ב' המשך

טיפולים פורצי דרך בטיפול נמרץ | אולם B

יו"ר המושב: דורית שטיין, דיאטנית המחלקה לטיפול נמרץ נשימתי וכוויות, מנהלת תחום הזנות מיוחדות, שיבא.

זיהוי החלון המטבולי בחולים קריטיים

המעבר משלב קטבולי לשלב אנבולי בטיפול נמרץ. האם יש לנו תשובה לשאלת מיליון הדולר?

13:05-13:30

ד"ר יוני גרג'י, רופא בכיר, המחלקה לטיפול נמרץ נשימתי, שיבא.

הצגת פינוי מציל חיים משדה הקרב בעזה, ספטמבר 2025

ד"ר אורי לוי, רופא בכיר, המחלקה לטיפול נמרץ נשימתי, שיבא.

13:30-13:50

תיאור מקרה - פציעת לבלב קשה

הצגת המטופל של ד"ר לוי

13:50-14:05

חן שאול, דיאטנית כירורגיה וטראומה, אחראית דיאטניות מגדל אשפוז שיבא.

פציעת לבלב קשה בטיפול נמרץ נשימתי והעבודה המשותפת עם דיאטנית יחידת

הטראומה - תיאום מציל חיים

14:05-14:20

דורית שטיין, דיאטנית המחלקה לטיפול נמרץ נשימתי וכוויות, מנהלת תחום הזנות מיוחדות, שיבא.

יום רביעי | 25.3.26 | כפר המכביה רמת גן

13:05-14:20 | מושבים מקבילים ב' המשך

מהטרימסטר הראשון ועד לטרימסטר הרביעי – תזונת האם והשפעתה על בריאות הילד | אולם C

יו"ר המושב: אפרת פז דובינסקי, דיאטנית מערך הנשים בי"ח ליס המרכז הרפואי תל אביב, מטפלת בקליניקה פרטית ומובילת פורום הריון של עמותת עתיד.
מיטל רון אל, דיאטנית מערך הנשים מרכז רפואי רבין, מטפלת בקליניקה פרטית ומובילת פורום הריון של עמותת עתיד.

חיזוי השמנת יתר בילדות באמצעות למידת מכונה - מודל המבוסס על גורמים אימהיים ותזונתיים במהלך ההיריון

13:05-13:20

ד"ר ניב עובדיה, מנהל היחידה לחקר נתוני עתק, דיאטן מחקר, מו"פ, אגף נשים, המרכז הרפואי אוניברסיטאי "ברזילי" אשקלון.

From Pregnancy to Early Childhood: Maternal Prenatal Mood and Mediterranean Diet Adherence in Relation to Meconium Microbiota and Child Health

13:20-13:35

ד"ר לילי נימרי כיתאן, מרצה וחוקרת בחוג למדעי התזונה במכללה האקדמית תל חי.

Smart Tracking of Human Milk Maturation

13:35-13:50

ד"ר אביגיל נברו, חוקרת ראשית, מעבדת SEED, המחלקה למדעי התזונה, אוניברסיטת אריאל.

היפרמאזיס גרבידרום

אפרת פז דובינסקי, דיאטנית מערך הנשים בי"ח ליס המרכז הרפואי תל אביב, מטפלת בקליניקה פרטית ומובילת פורום הריון של עמותת עתיד.

13:50-14:05

מיטל רון אל, דיאטנית מערך הנשים מרכז רפואי רבין, מטפלת בקליניקה פרטית ומובילת פורום הריון של עמותת עתיד.

הנקה בישראל: מגמות לאורך הזמן בעמדות הציבור

14:05-14:20

ד"ר שיר בן יעיש, דיאטנית, המרכז הלאומי לבקרת מחלות, משרד הבריאות.

יום רביעי | 25.3.26 | כפר המכביה רמת גן

13:05-14:20 | מושבים מקבילים ב' המשך

דפוסית תזונה בעולם משתנה - בין צומח, סביבה ותרבות | אולם D

יו"ר המושב: ד"ר אסף בוך, המכון האנדוקריני, השמנה וסוכרת המרכז הרפואי תל-אביב ע"ש סוראסקי והמחלקה למדעי התזונה אוניברסיטת אריאל.

כיצד נולדת תזונה?

חקר דפוסית אכילה דרך מסע היסטורי, תרבותי וקליני אל מקורות הדיאטה האטלנטית
13:05-13:20
אסף גוט, דיאטן ופיזיולוג מאמץ, ביה"ס לבריאות הציבור, הפקולטה לרפואה אוניברסיטת תל-אביב.

מהנחיות לצלחת: מקורות חלבון ומוצרי 'בשר' מהצומח בראי המחקר
13:20-13:35
רוני חסון, דיאטנית ומנכ"לית ארגון רופאים לתזונה.

תזונה מבוססת צומח באי ספיקת כליות- יישום בטיפול התזונתי
13:35-13:50
מיכל קדשאי שביט, דיאטנית, מכון נפרולוגי, המחלקה לתזונה מרכז רפואי "שמיר".

בחינת רמות חשיפה למתכות רעילות בהתאם לדפוסית תזונה שונים
13:50-14:05
חיים אתאי פיינשטיין, דיאטן, מועמד לדוקטורט, המחלקה למדעי התזונה, הפקולטה למדעי הבריאות, אוניברסיטת אריאל.

14:05-14:20
דין ושאלות

14:20-15:20 | ארוחת צהריים

15:30-16:30 | סדנאות אחר הצהריים

ערכים כמצפן בעבודה התזונתית: מאישי לטיפולי | אולם C

מנחה: טלי נחום, דיאטנית להפרעות אכילה, אכילה רגשית ותסמונת השחלות הפוליציסטיות, קליניקה אונליין וגליל מערבי.

בסדנה מעשית זו נתנסה באחד מתהליכי הליבה בגישת ACT (תרפיית קבלה ומחויבות). בחלק הראשון נתנסה באופן חוויתי בעבודת ערכים אישית, ככלי לגיבוש זהות מקצועית ו"אני מאמין". נבנה מצפן שינחה אותנו בעבודתנו כדיאטניות, בקונפליקטים שעולים בחדר הטיפול ובסלילת הדרך המקצועית. בחלק השני נעמיק בשימוש הקליני בכלים בהם התנסינו ונראה כיצד ניתן לעשות עבודה דומה בחדר הטיפול עם המטופל/ת ביחס לאכילה שלו/ה, ומתוך כך ליצור מוטיבציה ומחויבות לתהליך, ולתמוך בשינוי לאורך זמן.

יום רביעי | 25.3.26 | כפר המכביה רמת גן

15:30-16:30 | המשך סדנאות אחר הצהריים

אושר חוזקות והתמודדות: מבט מהפסיכולוגיה החיובית

מנחה: **ורד איב אילן**, Positive Psychology Practitioner

פירוט יעודכן בהמשך

